



La Rocca di Romano di Lombardia

IL BOLLETTINO

ANNO ROTARIANO 2009 –2010

Presidente Franco Bergamaschi

“Tutto ciò che l’ottimismo può dare per il futuro, in relazione al presente ed al passato, è speranza”

Anno XVI n° 1 del 7 Luglio 2009

Presiede: Franco Bergamaschi Presidente

7 Luglio 2009: *Effetti del sole sulla nostra pelle*

Ospiti del ristorante Ravecca di Romano nel primo “Fuori Porta” della presidenza Bergamaschi, all’ottimo menù ittico, specialità del ristorante stesso, ha fatto seguito la brillante relazione della dottoressa Raffaella Sala, dermatologa, di cui trascriviamo un sunto, fornitoci dalla stessa, sugli effetti positivi e negativi del sole sulla nostra pelle. Del resto la stagione estiva ben si addice ad un tema attuale come quello della “tintarella”.

Dibi

Il mutare dello stile di vita e dei condizionamenti sociali ha favorito in anni recenti un abuso dell’esposizione volontaria al sole, con aumento delle esposizioni intense e sporadiche, anche in età adolescenziale, tali da favorire l’aumento del rischio di sviluppo di melanomi e altri tumori della pelle. La letteratura scientifica ha evidenziato come sia importante non trascurare la fotoprotezione e in particolar modo nel bambino e nell’adolescente, in quanto è oramai dimostrato che il rischio di sviluppare melanomi e altri tumori della pelle nella vita adulta del soggetto è direttamente correlato

all’esposizione solare ricevuta nei primi venti anni di vita.

E’ ormai accertato che un’efficace fotoprotezione in giovane età, potrebbe ridurre in maniera drastica l’incidenza del melanoma nell’adulto. In particolare, recenti studi scientifici hanno evidenziato nell’UVA la causa principale del fotoinvecchiamento e una forte concausa della fotocarcinogenesi.

Nel passato l’attenzione di chi formulava prodotti solari protettivi è stata posta sulla protezione UVB in quanto questa fascia dello spettro (280-320 nm) è responsabile di un danno immediato ed evidente come l’eritema. Al contrario, il danno biologico generato dalle lunghezze d’onda più lunghe appartenenti all’UVA (320-400 nm) è silente ma tende ad accumularsi nel tempo mostrando i suoi effetti a distanza di anni.

Essendo la radiazione incidente composta per la maggior parte (circa il 95%) da UVA, si intuisce l’importanza di proteggere efficacemente le zone di cute esposte da questa componente dello spettro.

La radiazione UVA non è schermata né dalla plastica né dal vetro, per cui si risulta fotoesposti anche negli ambienti chiusi, come ad esempio in ufficio o in auto, attraverso vetri e finestre. Sarebbe buona norma

quindi adoperare protezioni moderate anche in città.

Negli ultimi anni i prodotti solari topici si sono ovviamente adeguati a queste nuove esigenze, proponendo formulazioni più complete che proteggano efficacemente anche nella banda UVA.

In aggiunta alla protezione topica, si conferma l’utilità della protezione sistemica con specifici integratori alimentari a base di antiossidanti. Per essere efficaci questi prodotti devono contenere una miscela di principi attivi in grado di intervenire su più aspetti metabolici: vitamine, beta-carotene e altri carotenoidi, oligoelementi, inibitori dei radicali liberi, protettori del lipidi di membrana e stimolatori delle difese immunitarie. Gli integratori vanno assunti generalmente da uno a due mesi prima dell’inizio dell’esposizione, non presentano effetti collaterali e spesso sono formulati in modo da poter essere assunti anche da bambini, adolescenti, anziani e donne in gravidanza.

Presenze

Soci Presenti

Agosti, Bergamaschi, Bertulazzi, Brandazza, Brignoli, Coppi, Dodesini, Finazzi P., Guerra, Lazzati, Luosi, Marchetti, Neotti, Nozza, Pavoncelli, Perini, Piccinelli, Pisoni, Signorelli, Vescovi.

Assenti Giustificati

Alimonti, Bassi, Bona, Carantini, Ferri, Diego Finazzi, Gattinoni, Giordano, Lamera, Pisacane, Poli, Schivardi, Torelli, Valenti, Villa.

Ospiti dei Soci

Edvige, Luigi e Ornella Luosi
(ospiti di Luosi)

Maria Lucia Pavoncelli
(ospite di Pavoncelli)

Ospiti del Club

dott.ssa Raffaella Sala
(relatore)

Coniugi

Brina Agosti,
Silvia Bergamaschi,
Cinzia Coppi,
Francesca Dodesini,
Marzia Finazzi,
Sara Luosi,
Maria Rosa Marchetti,
Chiara Signorelli,
Dolores Vescovi

Totali

48 Soci in totale,
2 Soci in temporaneo congedo

20 soci presenti pari al

41,7%



Auguri a

Giacomo Brignoli il 10 Luglio
G. Battista Agosti il 12 Luglio
Piergiorgio Finazzi il 21 Luglio
Nozza Federico il 22 Luglio
Giorgio Bona il 24 Luglio



"UNA GOCCIA PER IL TUO CUORE"

domenica 4 Ottobre 2009 ad Antegnate presso il Centro Sociale "Nonno Gino"
Gradita la presenza di tutti i Soci del Rotary Club di Romano di Lombardia

Commissioni

Effettivo:

Presidente: F. Nozza
Componenti:
G. Marchetti - G. Vescovi

Relazioni Pubbliche:

Presidente: G. Brignoli
Componenti:
M. Quadri - E. Villa

Progetti e Programmi:

Presidente: P. Pisacane
Componenti:
A. Ferri - D. Finazzi

Amministrazione del Club:

Presidente: G. Bona
Componenti:
D. Giordano - P. Schivardi

Fondazione Rotary:

Presidente: F. Signorelli

Nuove Generazioni:

Presidente: E. Luosi
Componenti:
G. Agosti

Web:

Presidente: F. Bergamaschi
Componenti:
G. Bassi - G. Lazzati
F. Perini - A. Poli
I. Vocaskova

Prima lettera del Governatore



ROTARY INTERNATIONAL

MARINO MAGRI

Distretto 2040

Governatore 2009-2010

Milano, 1 Luglio 2009

Caro Presidente e caro Segretario,

Inizia un nuovo anno rotariano e non posso esimermi dal porgere a tutti Voi un caloroso saluto unitamente al mio augurio per un utile lavoro per il Rotary. Un ringraziamento anche sincero lo rivolgo all'amico Clerici, che con stile giovanile ha saputo regalare al nostro Distretto un'annata proficua e di grande spessore, secondo le nostre migliori tradizioni.

Intraprendo con tutti Voi un viaggio carico di speranze, di buoni propositi, anche di curiosità. Nelle nostre intenzioni abbiamo riposto obiettivi sicuramente validi, e di certo legati alle molte domande che ci vengono poste dalla società, in particolare dai più deboli, cui tutti noi siamo chiamati dare risposte convincenti ed esaustive.

Molti sono gli amici che già conosco, molti altri andrò a conoscere nell'intento comune di trasmettere la gioia e la bellezza della vita, cioè il senso ed il significato del messaggio rotariano.

Desidero trasferire a Voi tutti, qualora ne ravvisassi la necessità, un po' del mio entusiasmo per il compito non certo facile che ci attende, ma che se sappiamo svolgerlo con cura, porterà sicuramente grandi soddisfazioni.

Non dobbiamo ricercare solo l'esaltazione del nostro "ego", bensì tutti insieme operare per diffondere il credo di Paul Harris, che sottolineava la necessità di riscoprire ogni giorno il gusto e la gioia di essere uno al servizio dell'altro.

Al S.I.P.E. e all'Assemblea ho sottolineato le linee strategiche per realizzare un programma orientato ad una visione futura del Rotary e Vi ho chiesto di pensare in grande, di creare opinione con proposte adeguate, di proseguire i progetti in corso ben vagliati nella loro valenza, evitando un protagonismo fine a se stesso e ricercando sempre un vero spirito di servizio e la gioia della conquista di risultati comuni.

La struttura Distrettuale sarà di supporto e di aiuto nella valorizzazione dei vostri progetti, che sono sicuro saranno nella linea futura da me tracciata, per rendere sempre più efficace l'impronta del Rotary nella società contemporanea.

Ogni 1° luglio il Rotary segna un rinnovamento con nuovi protagonisti, ma non va di certo riscoperto il Rotary, bensì tutti noi nel segno della continuità dobbiamo ribadire i suoi valori fondamentali quali l'amicizia, la tolleranza, la solidarietà, la pace e l'etica.

La tradizione pur luminosa non deve però adagiarsi in abitudine o peggio in indolenza, bensì deve rinnovarsi come il sangue sempre nuovo ma identico, che fa sì che l'organismo cresca sempre vitale!

Il tema del nuovo anno rotariano dettato dal Presidente Internazionale J. Kenny "Il futuro del Rotary è nelle vostre mani", ci richiama tutti alle nostre responsabilità. Ciascuno deve fare qualcosa per far progredire la nostra Associazione, senza continuare a cullarci sul nostro pur glorioso passato.

Evitiamo ogni forma di egoismo personale e poniamo i nostri obiettivi verso orizzonti sempre più vasti, cioè verso il futuro. Siamo responsabili che il nostro dovere di rotariano sta nella capacità di riuscire a comunicare ovunque i nostri valori, la nostra cultura nel pieno rispetto degli altri.

Sant'Agostino ha scritto: "Il presente del passato è la memoria, il presente del presente è l'intuizione diretta, il presente del futuro è l'attesa".

Adoperiamoci tutti perché l'attesa sia la più radiosa possibile e giustifichi il nostro operato odierno!

A tutti Voi auguro grandi soddisfazioni nel nuovo anno rotariano, e non dimenticatevi mai che:

Il futuro del Rotary è nelle vostre mani

Marino Magri

Prossimi Appuntamenti



martedì 14 luglio 2009 ore 20,00
Ristorante "Cocca Hotel Royal Thai Spa", Sarnico
"La Sarneghera"

martedì 15 settembre 2009 ore 20,00
Ristorante "Palazzo Colleoni", Cortenuova
"Presentazione del programma anno rotariano 2009/2010"
Relatore dott. Franco Bergamaschi

martedì 22 settembre 2009 ore 20,00
Ristorante "Antico Borgo la Muratella", Cologno al Serio
"Un piccolo aiuto per Kisoga"

Club Orobici

BERGAMO
Lunedì 13 luglio 2009 ore 12,45
Ristorante Colonna - Bergamo
"Visita del Governatore Marino Magri"
Relatore il governatore Marino Magri

Lunedì 20 luglio 2009 ore 12,45
Ristorante Colonna - Bergamo
"Riunione informale"

BERGAMO CITTA' ALTA
Giovedì 16 luglio 2009 ore 20,30
Ristorante Pajao - Nembro

BERGAMO OVEST
Lunedì 20 luglio 2009 ore 20,00
Spazio espositivo ALT, ex opificio Italcementi
Alzano Lombardo
"Visita alla Collezione leggeri"

Lunedì 27 luglio 2009 ore 20,00
Ristorante "Il Gourmet" - S. Vigilio in Città Alta
"Tavolo presidiato"

Lunedì 3 agosto 2009 ore 20,00
Ristorante "Il Gourmet" - S. Vigilio in Città Alta
"Tavolo presidiato"

Lunedì 24 agosto 2009 ore 20,00
Ristorante "Il Gourmet" - S. Vigilio in Città Alta
"Tavolo presidiato"

BERGAMO NORD
Martedì 14 luglio 2009
-ore 19,00: Santuario di San Patrizio - Colzate
"Visita guidata agli affreschi"
Farà da guida il socio Antonio Zaccaria
-ore 20,00: *Cena al Ristorante*
"All'isola dello zio Bruno"

Martedì 21 luglio 2009
-ore 19,00: Rovetta
"Visita guidata al museo Fantoniano e alla Chiesa per ammirare la pala del Tiepolo"
"La Gloria di Ognissanti"
-ore 20,00: Clusone
Cena al Ristorante "Milano"

TREVIGLIO E PIANURA BERGAMASCA
Mercoledì 15 luglio 2009 ore 20,00
Ristorante "La Lepre" - Treviglio
"Visita del Governatore Marino Magri"
Relatore il governatore Marino Magri

TERREMOTO ABRUZZO (comunicazione dal Distretto)

Tutti i Soci che desiderassero contribuire con donazioni potranno fare versamenti spontanei sul c/c del Distretto (IBAN IT 50 V 03500 01606 000000016950), causale "Terremoto Abruzzo".

Per chi volesse usufruire della Fondazione RC Milano per Milano per i propri versamenti segnaliamo che il numero IBAN della Fondazione Rotary Club Milano per Milano è: IT07 U 03359 01600 100000001771. Si ricorda la necessità di indicare nell'ordine di bonifico gli esatti estremi del disponente onde consentire alla Fondazione di emettere ricevuta per le deduzioni fiscali consentite dalla vigente normativa

Appuntamenti Distrettuali

Settembre 2009

Sabato 19 - ore 08.30 Giornata della Leadership - Biblioteca Ambrosiana - Milano

Ottobre 2009

Sabato 3 - ore 09.00 Giornata dei Presidenti - Villa Vigoni di Lovenjo - Menaggio

Giovedì 22 - ore 18.00 Associazione Amici del CAM - Centro FAST - Milano

Venerdì 23 - ore 18.00/20.00 1° incontro formazione e aggiornamento soci - SIAM - Milano

NUMERI UTILI

Rotary Club Romano di Lombardia

Presidente

Franco Bergamaschi
Mobile 339/8810666

E-mail: francobergamaschirotary@gmail.com

Segretario

Alessandro Poli
Tel. - Fax 035/896054
Mobile 335/286157

E-mail: polale@axia.it

Tesoriere

Piergiorgio Finazzi
Tel. 035/4426055
Fax 035/840355
Mobile 329/8608648
E-mail: info@chiecca.com

Prefetto

Fiorella Valenti
Tel. - Fax 035/891429
Mobile 349/7242577
E-mail: valenti.fiorella@postino.biz

Redazione de "Il Bollettino"

Giuseppe Lazzati
Tel. 0363/912744
Fax 0363/901919
E-mail: info@lazzatigiuseppe.it

ROTARY INTERNATIONAL

Presidente
John Kenny

DISTRETTO 2040

Governatore
Marino Magri

