

La Rocca di Romano di Lombardia

IL BOLLETTINO

ANNO ROTARIANO 2008 -2009

Presidente Ivana Vocaskova

"Dato che ci siamo, cerchiamo di esserci veramente, e di comportarci da vivi per non appartenere alla categoria di morti prima del tempo"

Jan Werich, filosofo Ceco

Anno XV n° 14 del 13 Gennaio 2009

Presiede: Ivana Vocaskova Presidente

13 Gennaio 2009: Nuove prospettive per i diabetici

L'iniziativa denominata "Una goccia per il tuo cuore" che da anni il nostro Club ha avviato sul territorio con grande consenso ha permesso, fra l'altro, l'assegnazione di una Borsa di Studio. Vincitrice di questa è stata la dott.ssa Anna CORSI - giovane ricercatrice che si occupa di malattie metaboliche - laureata all'Università di Milano e specializzatasi a Brescia con il massimo dei voti.

La dott.ssa Corsi che è stata presentata dal nostro socio Roberto Dodesini, ha parlato della cosiddetta "Sindrome Metabolica" che è rappresentata da un insieme di dati (obesità addominale, ipertrigliceridemia, ipercolesterolemia, ipertensione arteriosa e glicemia aumentata). Questi dati comportano un aumentato rischio cardiovascolare.

In questi ultimi anni si è riscontrato un aumento del diabete di tipo II, tipico dello adulto, soprattutto con obesità, dislipidemia ed ipertensione.

L'obesità è un fattore scatenante. Una errata alimentazione e la mancanza di esercizio fisico nonché l'invecchiamento della popolazione portano a rilevare

sempre maggiormente questa patologia che può scatenare gravi complicanze: ictus, infarti, aterosclerosi, arteriopatia, retinopatia e nefropatia.

In questi casi è necessario un cambiamento dello stile di vita insieme ad una appropriata terapia farmacologica.

Nel diabete di tipo I - insulinodipendente - la comparsa di microinfusori insulinici, cioè un piccolo dispositivo che somministra insulina in continuo durante le 24 ore ha consentito ai pazienti una migliore gestione della terapia.

Inoltre, un sensore glicemico, consente di monitorare in continuo la glicemia ed il valore in tempo reale permettendo ai pazienti di verificare gli effetti della glicemia su dieta, esercizio fisico ecc.

Un capitolo è stato poi dedicato al tema diabete e gravidanza, sia nella paziente che è già diabetica sia in quella cui si manifesta il cosiddetto diabete gestazionale, molte volte transitorio mentre se permane richiede non solo una dieta corretta ma anche una terapia specifica. Il rischio è maggiore quando esiste obesità o

parenti diabetici così come alcune etnie sono più esposte a questo rischio.

La paziente diabetica richiede un approccio particolare per il rischio di gestosi, parto prematuro, alterazione dello sviluppo, peso eccessivo alla nascita, ittero e valori glicemici troppo bassi.

Per questo è indispensabile stabilire un rapporto stretto tra l'Unità di Diabetologia e la Divisione Ginecologica.

L'interesse suscitato dalla relazione della dott.ssa Corsi è stato sottolineato dalle numerose domande e richieste di chiarimenti. Per tutti uno stimolo a ritrovare, se necessario, uno stile di vita corretto per evitare il più possibile il diabete e qualora presente, la necessità di un corretto controllo dietetico e terapeutico per evitare le complicanze.

Una serata che ha consentito ai nostri soci di apprezzare ancor più il risultato di queste azioni rotariane nel premiare ricercatori validi e appassionati che sapranno, attraverso le loro ricerche ed il loro lavoro, aprire nuove frontiere alla medicina.

Dibi

Presenze

Soci Presenti

Bergamaschi, Bertulazzi, Bona, Brignoli, Carantini, Coppi, Cucchi, Dodesini, Edossi, Ferri, Finazzi D., Guerra, Nozza, Pavoncelli, Pisacane, Poli, Quadri, Valenti, Vescovi, Villa, Vocaskova

Assenti Giustificati

Agosti, Bassi, Daleffe, Fappani, Finazzi P., Giordano, Lamera, Lazzati, Luosi, Marchetti, Poletti, Signorelli, Torelli

Totali

21 soci presenti su 48, pari al
43,8%

Ospiti del Club

dott.ssa Anna Corsi
(Relatore)

Michele Carlone

Ospiti dei Soci

Luisa Zamboni Paganoni,
Paola e Roberto Trevisan
(ospite di Dodesini)

Coniugi

Silvia Bona,
Cinzia Coppi,
Francesca Dodesini,
Tomasi Epizoi



Auguri a

Rosalina De Vita il 20 Gennaio

Renato Buelli il 21 Gennaio

Liliana Ferri il 25 Gennaio

Elanora Guerra il 28 Gennaio



In Rilievo

Riportiamo di seguito alcuni dettagli relativi al
Premio Rotary alla Professionalità
che avrà luogo

lunedì 26 gennaio 2009 ore 20.30 presso il
Teatro Arcimboldi

PROGRAMMA

Parte rotariana

20.30-21.30 Presentazione e
premiazione vincitori

Parte ludica

21.30-22.30 Intrattenimento musicale
Fabio Concato

BORSE DI STUDIO PER LA PACE

Le borse consentono di frequentare un programma biennale presso uno dei sei Centri rotariani di studi internazionali sulla pace e la risoluzione dei conflitti e di conseguire un diploma di master in affari internazionali. I centri rotariani sono stati istituiti dalla Fondazione Rotary in partnership con sette prestigiose università.

I borsisti avranno occasione di approfondire lo studio dei problemi legati alla prevenzione ed alla risoluzione dei conflitti, di partecipare a un seminario annuale sui Centri rotariani e di intraprendere carriere specialistiche nel campo degli affari internazionali.

Le borse sono biennali e coprono le spese di viaggio e soggiorno e le tasse universitarie. Per ulteriori informazioni e per richiedere un modulo contattare la persona indicata in calce(*) oppure consultare il sito www.rotary.org/rotarycenters

(*) Per il ritiro dei moduli e per informazioni rivolgersi al Prof. **Edoardo Rovida (RC Milano S.Babila)**,
tel. 0223998205, Email: edoardo.rovida@polimi.it, al quale i moduli compilati andranno consegnati entro il 01.06.2009..

Commissioni

Effettivo:

Presidente: F. Nozza
Componenti:
P. Pisacane - G. Vescovi

Relazioni Pubbliche:

Presidente: D. Bertulazzi
Componenti:
G. Guerra - M. Quadri

Progetti e Programmi:

Presidente: G. Brignoli
Componenti:
A. Ferri - I. Poletti

Amministrazione del Club:

Presidente: G. Bona
Componenti:
F. Signorelli - F. Perini

Nuove Generazioni

Presidente: R. Dodesini
Componenti:
D. Lamera

Fondazione Rotary

Presidente: P. Pisacane

Settima lettera del Governatore



ROTARY INTERNATIONAL

ALESSANDRO CLERICI

Distretto 2040

Governatore 2008-2009

Milano, 1 Gennaio 2009

Caro Presidente e caro Segretario,

l'inizio di un nuovo anno porta sempre con sé il desiderio rinnovato di attese da realizzare, di speranze da concretizzare, di progetti da costruire. Sentire questa atmosfera, augurandoci reciprocamente di poterla vivere con determinazione per l'anno che ci attende, ci porta idealmente a estenderla anche al tema sul quale tutti i rotariani sono invitati a riflettere e ad agire nel mese di Gennaio: la **Sensibilizzazione al Rotary**.

Osservando gli eventi che riempiono lo scorrere del tempo, intorno a noi come nel resto del mondo, non mancano motivi di soddisfazione nel constatare quante volte le stesse attese più insperate si concretizzano, anche se, troppo spesso, le buone azioni non fanno notizia.

Altrettanto chiaramente ci appare pesante il rumore sordo di tante tensioni e di una diffusa intolleranza che serpeggia nella società.

Per questo le note che dovremmo riuscire a far risuonare chiare e far riecheggiare costantemente rimangono ancora quelle che connotano lo stile rotariano: *cordialità* e *tolleranza*.

Binomio che ci aiuta a vivere le relazioni umane non a caso indicate da Paul Harris nello stesso Prologo a *La mia strada verso il Rotary*:

“L'origine del mio contributo per la costituzione del movimento risale ai giorni trascorsi nella mia valle, alla cordialità dei suoi abitanti, alla loro tolleranza politica e religiosa. In un certo senso, si potrebbe dire che il Rotary è stato il frutto di quella comunità.”

Basterebbe questo indirizzo del nostro Fondatore per rinnovare la nostra capacità di vivere e diffondere, come semi, questi due nostri tratti distintivi e per operare una concreta e continua sensibilizzazione al Rotary tra quanti ci è dato incontrare.

La nostra società, tuttavia, è complessa, disunita, spesso e per tante ragioni lacerata.

Noi non possiamo, perciò, attestarci su una generica fiducia che basti la nostra semplice enunciazione perché si realizzi una vera sensibilizzazione ai valori di cui il Rotary è portatore.

Dobbiamo soffermarci meglio ad analizzare la reale portata dell'iniziativa che possiamo sviluppare.

Per questo vi propongo di riflettere con me sulle valenze che può assumere un'efficace sensibilizzazione al Rotary che dobbiamo promuovere.

La sensibilizzazione al Rotary ha due valenze: interna ed esterna.

La *valenza interna* consiste in uno sforzo costante di lungimiranza da approfondire all'interno dei nostri Club. Non dobbiamo e non possiamo stancarci mai di approfondire il senso della nostra missione di *servizio* al mondo. Infatti:

- Il messaggio di Paul Harris è vero oggi come allora (104 anni fa!). La memoria del Fondatore diventa continuo impegno di sensibilizzazione al suo messaggio e al suo carisma. Per questo il nostro Distretto si impegna a preparare e a vivere la celebrazione della *Giornata della professionalità*, proprio nella memoria del Fondatore e della fondazione del Rotary. Quest'anno ci ritroveremo proprio il 26 Gennaio prossimo, vigilia del sessantaduesimo anniversario della scomparsa di Paul Harris, a Milano al Teatro degli Arcimboldi.

- Sensibilizzarsi al Rotary è un dovere importante anche per i rotariani collaudati. Servire, infatti, comporta la ricerca continua di nuove opportunità. Il mondo cambia e i bisogni con esso. Per questo Paul Harris affermava che la storia del Rotary va riscritta giorno dopo giorno. I rotariani lo sanno? E, insieme, ce ne ricordiamo sempre?

- È un impegno per i nuovi soci, quelli che il Rotary non l'hanno ancora approfondito, che vanno accompagnati, indirizzati, motivati e coinvolti in progetti concreti. La concretezza delle iniziative è il banco di prova per misurare la reale visione della nostra proposta di servizio.

Settima lettera del Governatore

- È uno sforzo per il Club. Infatti, il Club che non tutela le energie nuove ha vita corta, sia perché molti neo soci (soprattutto i bravi e volenterosi), delusi dalla differenza fra aspettative e constatazioni finiscono per andarsene, sia perché lo “zoccolo duro”, senza più slanci e nuove energie, finisce per addormentarsi nel torpore della *routine* e prendere il Rotary solo come una delle tante occasioni di socializzazione. Questo è tradire l'ideale rotariano.

La *valenza esterna* consiste nel saper comunicare il Rotary al resto del mondo. In particolare:

- Valorizzare la memoria è un dovere nei confronti del Club: segno di rispetto per la memoria di quanti rotariani hanno davvero fatto il loro dovere fino in fondo; come riconoscenza di quanti impegnati nel Rotary vivono la loro testimonianza di servizio mettendo gli altri davanti a se stessi; come occasione di acquisire al Rotary nuovi soci che decidono di vivere la loro giornata anche aggiungendo l'impegno della solidarietà e del servizio.

- Far sapere cosa fa il Rotary aiuta la comunità a riflettere sul fatto che la grande onda della solidarietà alla fine può vincere, trascina con l'esempio e mai nessuno è proprio solo. Né mancano le occasioni per far conoscere i tempi e i modi con cui ogni Club attua lo *Scopo del Rotary* lungo le *quattro vie d'azione*.

Tante nostre iniziative destano il desiderio di informazione e di approfondimento da parte della società.

Mi riferisco alle molte *Azioni di pubblico interesse mondiale*, ai nostri interventi a favore dell'*Infanzia a rischio*, delle *Persone disabili*, dell'*Alfabetizzazione*, ai progetti contro *Povertà e fame*, a sostegno della salute, delle risorse naturali e ambientali, ma anche delle emergenze che rischiano, anche vicinissime a noi, d'aggravarsi.

- Il Rotary merita rispetto e ammirazione. Il tributo ottenuto l'8 Novembre 2008 alle Nazioni Unite è un concreto esempio additato al mondo intero.

In particolare, in un momento così travagliato, in cui la stessa azione pacificatrice delle Nazioni Unite sembra andare incontro a incomprensioni e sottovalutazioni, come in Africa, e in tante altre parti del mondo, il nostro impegno va riproposto e sottolineato proprio perché rispetto ed ammirazione tornino ad essere il modo universale con cui si deve guardare a tutti gli operatori di pace, incominciando proprio dalle Nazioni Unite.

- I *media* e le persone della comunicazione vogliono avere esempi virtuosi e progetti concreti da comunicare.

La comunicazione oggi è caratterizzata da un ampio uso della moderna tecnologia. La comunicazione viaggia su *You Tube*, come ci hanno dimostrato le recenti elezioni americane o l'importante Premio Internazionale “*Visionary Award*” assegnato alla Regina Rania di Giordania lo scorso Novembre.

Non tutti nel mondo dei *media* sono più disponibili a inseguirsi sul terreno della banalizzazione della vita, della sofferenza e del bisogno.

A chi cerca esempi e progetti da comunicare il Rotary ha molto da offrire.

Per questo i nostri Club sono incoraggiati ad entrare in sintonia con questa nuova esigenza della comunicazione nei vari campi della nostra azione: dal nostro volontariato, alla nostra disponibilità a riflettere e sostenere i bisogni del tessuto urbano con le competenze professionali più disinteressate, ma anche alla nostra capacità di abbracciare il mondo.

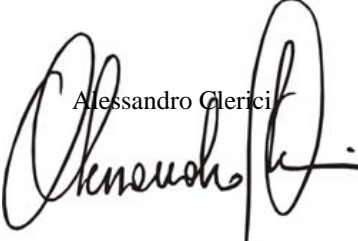
Ricordavo, all'inizio di questa mia lettera, che per operare una concreta e continua sensibilizzazione al Rotary non dovrebbe mai venir meno la nostra capacità di vivere e diffondere, come semi, i nostri tratti distintivi. Ritorno in chiusura su questa immagine, così profondamente legata all'esperienza e alla testimonianza del nostro Fondatore Paul Harris:

“Persone da altre parti del paese spesso si meravigliano della tenacità dei semi nel ricercare il luogo giusto, fra un ciottolo e l'altro o fra le crepe di una roccia. Bisogna ricordare che i semi sono aiutati dai venti, dalla pioggia, dalla neve, dal ghiaccio e i nostri amici scoiattoli hanno un ruolo importante nel caso dell'hickory, del faggio, del noce e della quercia. Gli uccelli, le api, le formiche ed innumerevoli altre specie di microscopiche creature, agendo ognuno nel proprio ambito di competenza, uniscono i loro sforzi per mantenere l'equilibrio nel grande piano della natura, affinché gli uomini possano godere di questo meraviglioso mondo.”

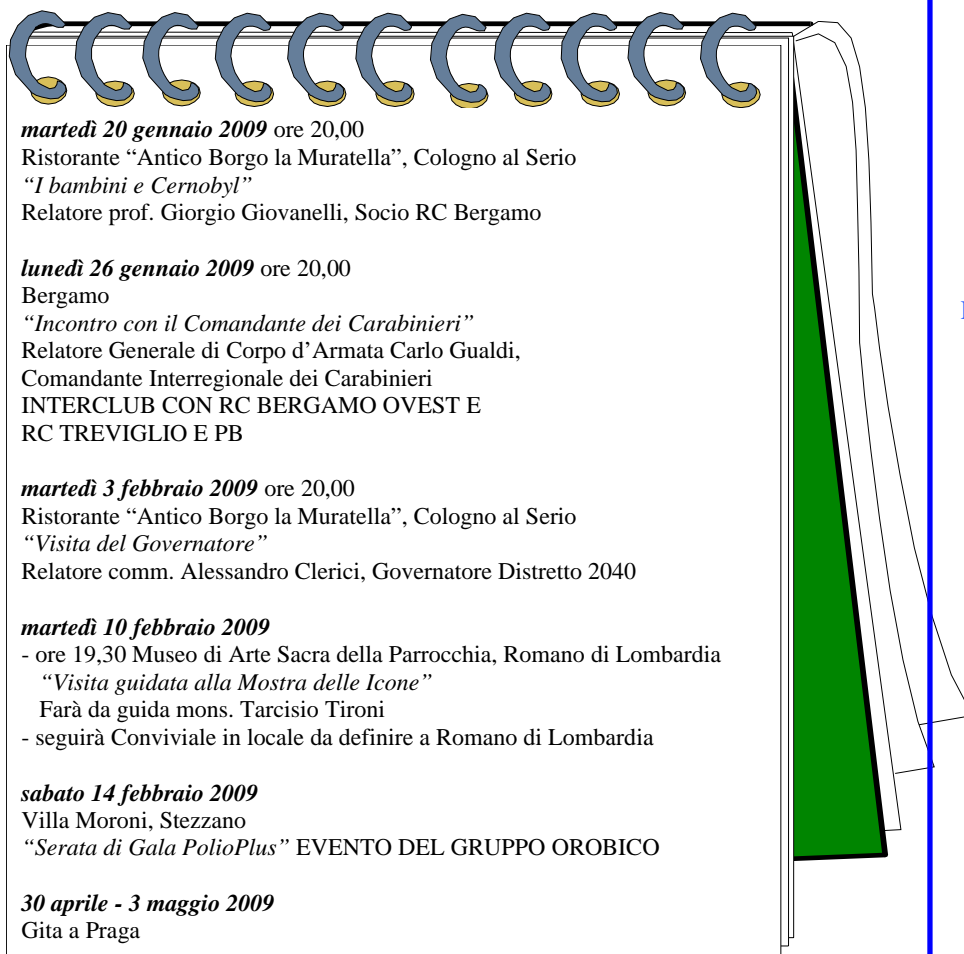
Make dreams real

Concretizziamo i sogni con il nostro impegno convinto di rotariani di servire il mondo e con l'augurio per il nuovo anno, che oggi comincia, di diffondere messaggi di comprensione mondiale

Alessandro Clerici



Prossimi Appuntamenti



martedì 20 gennaio 2009 ore 20,00

Ristorante "Antico Borgo la Muratella", Cologno al Serio
"I bambini e Chernobyl"
Relatore prof. Giorgio Giovanelli, Socio RC Bergamo

lunedì 26 gennaio 2009 ore 20,00

Bergamo
"Incontro con il Comandante dei Carabinieri"
Relatore Generale di Corpo d'Armata Carlo Gualdi,
Comandante Interregionale dei Carabinieri
INTERCLUB CON RC BERGAMO OVEST E
RC TREVIGLIO E PB

martedì 3 febbraio 2009 ore 20,00

Ristorante "Antico Borgo la Muratella", Cologno al Serio
"Visita del Governatore"
Relatore comm. Alessandro Clerici, Governatore Distretto 2040

martedì 10 febbraio 2009

- ore 19,30 Museo di Arte Sacra della Parrocchia, Romano di Lombardia
"Visita guidata alla Mostra delle Icone"
Farà da guida mons. Tarcisio Tironi
- seguirà Conviviale in locale da definire a Romano di Lombardia

sabato 14 febbraio 2009

Villa Moroni, Stezzano
"Serata di Gala PolioPlus" EVENTO DEL GRUPPO OROBICO

30 aprile - 3 maggio 2009

Gita a Praga

Club Orobici

BERGAMO

Lunedì 26 gennaio 2009 ore 12,45
Ristorante "Colonna" - Bergamo
"Ambiente, energia e sviluppo"
Relatore il Socio ing. Liborio Ribaudo

BERGAMO NORD

Martedì 20 gennaio 2009 ore 20,00
In sede
"Dante Alighieri - un comunicatore moderno"
Relatore prof. Enzo Noris

BERGAMO OVEST

Lunedì 19 gennaio 2009 ore 20,00
In sede
"Non solo petrolio: scarsità di materie prime"
Relatore dott. Giovanni Fassi

BERGAMO SUD

Giovedì 22 gennaio 2009 ore 20,00
Ristorante "La Marianna" - Bergamo
"L'arte del Wushu"

DALMINE CENTENARIO

Giovedì 22 gennaio 2009 ore 20,00
"Architettura ed edilizia"
Presentazione dei Soci Peroni, Onori e Crippa

SARNICO E VALLE CAVALLINA

Lunedì 19 gennaio 2009
Ristorante "La Rossera"
Ore 19,00 Consiglio Direttivo
Ore 20,00 "Il Piano infrastrutturale nella
Provincia di Bergamo"
Relatore A. Sonzogni, Assessore Urbanistica e
Territorio della Provincia di Bergamo

TREVIGLIO E PIANURA BERGAMASCA

Mercoledì 21 gennaio 2009 ore 20,00
Ristorante "La lepre" - Treviglio
"I trust"
Relatori dott. Maurizio Zancanaro,
Direttore Generale della Banca Aletti di Milano,
dott.ssa Raffaella Sarro

Rotaract Club Treviglio, Romano di Lombardia e Pianura Bergamasca

Domenica 25 gennaio 2009 ore 19,30
Caffè Rubini - Romano di Lombardia
"Aperitivo"

Mercoledì 28 gennaio 2009 ore 20,30
Ristorante "Palazzo Colleoni" - Cortenuova
"Leadership e integrità"
Relatore Fabrizio Cornalba

Mercoledì 31 gennaio 2009 8,00-13,00
Piazza L. Manara - Treviglio
"Arance della Salute 2009"
Service a favore dell' A.I.R.C.

Giovedì 26 febbraio 2009 ore 20,30
Ristorante "Palazzo Colleoni" - Cortenuova
"Compleanno del Club"

NUMERI UTILI

Rotary Club Romano di Lombardia

Presidente

Ivana Vocaskova
Mobile 335/235938

E-mail: Ivana.vocaskova@crs.lombardia.it

Segretario

Alessandro Poli
Tel. - Fax 035/896054
Mobile 335/286157
E-mail: polale@axia.it

Tesoriere

Piergiorgio Finazzi
Tel. 035/4426055
Fax 035/840355
Mobile 329/8608648

E-mail: info@chiecca.com

Prefetto

Fiorella Valenti
Tel. - Fax 035/891429
Mobile 349/7242577

E-mail: valenti.fiorella@postino.biz

Redazione de "Il Bollettino"

Giuseppe Lazzati
Tel. 0363/912744
Fax 0363/901919

E-mail: info@lazzatigiuseppe.it

ROTARY INTERNATIONAL

Presidente

Dong Kurn Lee

DISTRETTO 2040

Governatore

Alessandro Clerici



Concretizza i sogni