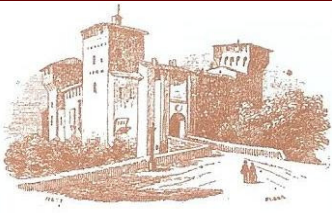


# Rotary Club Romano di Lombardia-Distretto 2040

Sede: Ristorante Antico Borgo La Muratella - S.P. 122 La Francesca - Loc. Muratella - 24055 Cologno al Serio (BG)  
Riunioni conviviali: 1°, 2°, 3° e 4° martedì del mese



La Rocca di Romano di Lombardia

## IL BOLLETTINO

ANNO ROTARIANO 2008 –2009

Presidente Ivana Vocaskova

*"dato che ci siamo, cerchiamo di esserci veramente, e di comportarci da vivi per non appartenere alla categoria dei morti prima del tempo"*  
J. Werich, filosofo Ceco

Anno XV n° 4 del 30 settembre 2008

Presiede: Ivana Vocaskova Presidente

Ristorante "Palazzo Colleoni"  
Cortenuova

### INVECCHIARE BENE

Franco Bergamaschi

L'invecchiamento è, in generale, il processo naturale e inevitabile che tende a diminuire l'ordine di qualunque ente fisico "mentre per gli oggetti inorganici tale processo è subito passivamente, gli esseri viventi hanno sistemi che consentono loro di contrastare l'invecchiamento", o quantomeno invecchiare bene. Su questa "modalità" si è cimentato il



La presidente Ivana Vocaskova con il dottor Franco Bergamaschi

nostro socio Franco Bergamaschi, attualmente urologo presso l'Ospedale di Melegnano, dopo un periodo trascorso dapprima presso l'Ospedale San Raffaele di Milano e successivamente negli Stati Uniti.

periodo scolare attraverso una vera e progressiva educazione all'attività fisica, all'alimentazione corretta evitando abitudini alimentari voluttuarie e, molto utile, un continuo esercizio

Se è importante vivere in buona salute si deve dare un largo spazio alla prevenzione, insegnare ai giovani come invecchiare bene, o meglio, fin dal

a pag. 6

## Soci presenti

Agosti, Alimonti, Bergamaschi, Bertulazzi, Brignoli, Carantini, Cucchi, Dodesini, Ferri, Diego Finazzi, Giorgio Finazzi, Giordano, Guerra, Lazzati, Marchetti, Neotti, Nozza, Perini, Pisacane, Poli, Schivardi, Signorelli, Valenti, Villa, Vocaskova.

Soci n. 45 di cui presenti n. 25 pari al 55%.

## Coniugi

Silvia Bergamaschi, Vanna Finazzi, Maria Rosa Marchetti, Fausto Negri, Iva Schivardi, Tomaso Epizoi.

## Soci che hanno segnalato l'assenza

Bassi, Bona, Gattinoni, Lamera, Poletti, Quadri, Torelli, Vescovi..

## OTTOBRE

### ❖ martedì 14 ottobre

ore 20,00 - Rist. Antico Borgo La Murtella, Cologno al Serio

*"I segreti dei mari"*

Relatore Pierangelo Martinelli

### ❖ martedì 21 ottobre

ore 20,00 - Hotel La Lepre, Treviglio  
INTERCLUB con R.C. TREVIGLIO e ROTARACT TREVIGLIO, ROMANO DI LOMBARDIA e PIANURA BERGAMASCA

*"Rotary Treviglio e Romano di Lombardia: incontro con i giovani del Rotaract Club: breve presentazione dei rispettivi programmi da parte dei tre Presidenti"*

### ❖ sabato 25 ottobre

*"Gita ad Aquileia"*

## DAI CLUBS OROBICI

### BERGAMO

Lunedì 13 ottobre  
ore 12,45 - Ristorante Colonna  
Interclub con il R.C. Bergamo Città Alta  
*"L'Universo in una Cisterna"*  
Relatore: dr. Davide Dal Prato

Lunedì 20 ottobre  
Riunione sospesa e sostituita dall'Interclub di giovedì 2 ottobre

Lunedì 27 ottobre  
ore 12,45 - Ristorante Colonna  
*"Rotaract-Rotary"*  
Relatori: Davide Giolo, Presidente Rotaract, Piccoli e Rampinelli

### BERGAMO NORD

Martedì 14 ottobre  
Ore 20,00 - Hotel Cristallo Palace  
*"TEB, Vecchie e Nuove Tramvie in Provincia di Bergamo"*

Relatore: dr. Massimiliano Rizzi

Martedì 21 ottobre  
Ore 20,00 - Hotel Cristallo Palace  
*"Il cuore su schermo panoramico"*  
Relatore: dottor Giulio Guagliumi

Martedì 28 ottobre  
Ore 20,00 - Hotel Cristallo Palace  
*"Nuove abitudini alimentari: il consumo di pesce crudo"*

Relatore: dr. Renato Melandra, Direttore Mercato Ittico Milano

### BERGAMO SUD

Giovedì 16 ottobre  
Ore 20,00 - Ristorante La Marianna, Città Alta  
*"Ospite Jean-Hervé, Patron della Maison Jacquesson per passare una serata indimenticabile"*

### BERGAMO OVEST

Lunedì 13 ottobre  
Ore 20,00 - Jolly Hotel  
*"L'Automobile Club Bergamo, facilitatore di mobilità e la sicurezza stradale: Piani e progetti per il nostro territorio"*

Relatori: i soci Mario Caffi e Barbara Aguzzi

Lunedì 20 ottobre  
Ore 20,00 - Jolly Hotel  
*"Donna e Impresa"*  
Relatore: dr.ssa Rita Melocchi, Presidente Piccola Industria, Confindustria, Bergamo

### TREVIGLIO P.B.

Mercoledì 8 ottobre  
Ore 20,00 - Hotel La Lepre, Treviglio  
*"Convocazione dell'Assemblea dei Soci e Parliamone tra noi"*

Mercoledì 15 ottobre  
Ore 20,00 - Hotel La Lepre, Treviglio  
*"Visita del Governatore Alessandro Clerici"*

### DALMINE CENTENARIO

Giovedì 16 ottobre  
Ore 20,00 - Maresana Resort, Ponteranica  
*"Assemblea del Club, approvazione bilancio e proposte per candidature consiglio direttivo 2009-2010 e Presidente 2010-2011"*

### SARNICO e VALLE CAVALLINA

Sabato 11 ottobre  
Ore 20,00 - Seminario Vescovile  
*"Concerto pro Palestina"*

Lunedì 20 ottobre  
Ore 20,00 - Cantina Berlucchi  
*"Serata dello spirito (alcol naturalmente)"*  
Relatore/serata offerta da Arturo Ziliani  
Si prega di prenotare

## SETTEMBRE OTTOBRE

### Buon compleanno a

Omella Quadri il 12 ottobre



Dario Bertulazzi il 25 ottobre  
Franco Signorelli il 28 ottobre  
Luigi Daleffe il 29 ottobre  
G. Battista Begnini e  
Silvio Gattinoni il 30 ottobre

## Riceviamo dal Distretto

Caro Presidente,

Ti ricordo che in quest'anno rotariano sono stati predisposti 4 incontri di informazione e formazione soci. Abbiamo, come in passato, cercato di effettuare detti incontri in centri che potessero coprire le varie aree del Distretto.

Ti riporto di seguito i luoghi e le date stabilite:

- 17 Ottobre venerdì - dalle ore 18.00 alle ore 20.00 - presso il SIAM, Via Santa Marta 18 - Milano
- 23 Gennaio venerdì - dalle ore 18.00 alle ore 20.00 - presso Index-Europa-Stezzano (BG)

- 27 Febbraio venerdì - dalle ore 18.00 alle ore 20.00 - presso Fondazione Minoprio - Minoprio (CO)
- 6 Marzo venerdì - dalle ore 18.00 alle ore 20.30 - a Varese (luogo da definire)

Ti chiedo di divulgare quanto sopra ai soci del tuo Club e di comunicarci entro il 10 ottobre la lista dei tuoi soci che intendono partecipare al primo incontro.

Nell'attesa di quanto sopra invio cordiali saluti

Ugo Lanza

Cari Presidenti,

Desideriamo informarvi che venerdì 17 ottobre alle ore 21.00 l'orchestra Beethoven diretta dal maestro Adriano Bassi, terrà un concerto presso il civico tempio di S. Sebastiano in via Torino a Milano.

In programma le Quattro Stagioni di Vivaldi e brani di Pachelbel, Mozart.

Ingresso libero

Per informazioni si prega contattare il numero 348.3836051.

Ci è gradita questa occasione per ricordarvi che l'orchestra Beethoven, diretta dal M° Bassi, suonerà in Duomo, in occasione del Concerto di Natale 2008 che come consuetudine il nostro Distretto offrirà alla cittadinanza. Evento che si terrà l'11 dicembre p.v..

Cordiali saluti

La segreteria distrettuale



# ROTARY INTERNATIONAL

ALESSANDRO CLERICI  
Distretto 2040  
Governatore 2008-2009

Milano, 1 ottobre 2008

## Quarta lettera del Governatore

Caro Presidente e caro Segretario,

incontrando molti colleghi rotariani durante le mie visite ai Club e, soffermandomi in particolare con i soci di più recente ammissione, rimango colpito dallo stupore che manifestano quando dico agli stessi che non sono loro i soci del Rotary International, bensì i loro Club di appartenenza. La discussione diventa a volte quasi pretestuosa perché molti ritengono sia solo una questione di terminologia.

I soci del Rotary International - gli *stakeholders* per eccellenza, dovremmo dire usando un termine oggi diffuso e nel nostro caso molto appropriato - sono proprio i nostri Club. La "Carta" che sancisce l'appartenenza al Rotary International è intestata e consegnata al Club che, per effetto dell'affiliazione nella nostra grande Associazione, assume tutti i diritti e i doveri definiti dallo Statuto e dal Regolamento.

I Rotary Club sono, quindi, i "mattoni" con i quali è costruito l'edificio del Rotary.

I Rotariani sono membri dei rispettivi Club e ne costituiscono, secondo un'espressione che ci è molto familiare l'effettivo; ma, l'appartenenza al Club, propria di ogni socio, è condizionata dal fatto che *tutti i soci attivi devono svolgere o avere svolto effettivamente l'attività o la professione indicata dalla categoria di appartenenza*. (MdP ed. 2007, pag. 16)

L'aspetto strutturale che il Rotary International si è dato è, quindi, molto più di un fatto semantico. E' la proiezione concreta e diretta dello specifico del *servire rotariano*, dove il modello strutturale esprime che i soci rotariani non servono in modo isolato ed estemporaneo, ma in quanto appartenenti al loro Club, costituito in un territorio/comunità di cui assume il nome ed a cui deve fare costante riferimento. I nostri Fondatori non si sono limitati, tra l'altro, ad adottare un modello organizzativo strutturale, ci hanno anche fornito uno strumento impareggiabile, voluto per aiutare i Club a dotarsi dell'effettivo più appropriato per le svariate qualificazioni di progetti di servizio: il *sistema delle classifiche*, appunto.

Paul P. Harris, affermava con chiarezza che: *"Il Rotary non è una religione, né un surrogato della religione. E' nato dagli impulsi religiosi nella vita moderna, specialmente nel mondo degli affari e nelle relazioni internazionali.....Il fatto che i soci rappresentino le varie professioni, dà al movimento l'opportunità di proiettare i propri ideali etici ben oltre i limiti dei propri soci, raggiungendo le schiere di tutti coloro che sono impegnati nei vari mestieri, professioni o occupazioni al servizio della nostra società. Ogni rotariano rappresenta un anello di congiunzione fra l'idealismo del Rotary e il suo mestiere o la sua professione. Nei confronti degli altri appartenenti alla sua categoria egli ha la responsabilità di assicurare la loro cooperazione per lo sviluppo dei più alti standard professionali"*.

Il sistema delle classifiche è, quindi, lo strumento che assicura a ciascun Club (che s'impegni davvero ad usarlo correttamente) di avere sempre disponibile un patrimonio di esperienze, capacità e talenti diversi e complementari, che sono, appunto, ineguagliabile patrimonio e ambito naturale per l'attuazione dei nostri progetti di servizio. Il grande principio che ha guidato il Rotary nei suoi oltre cento anni di storia è *"Prima le classifiche, e, poi i soci"*, ma spesso, e, non senza sofferenza, abbiamo riscontrato quanto sia difficile imparare da chi ci ha preceduto.

In questo mese di Ottobre, riflettendo nei nostri Club sulla nostra responsabilità professionale, ricordiamo che:

- l'impegno nell'ambito delle nostre attività, che ci è proprio, e i comportamenti quotidiani, che assumiamo, costituiscono le fondamenta sulle quali è costruito il nostro Club e ne qualificano l'immagine, la credibilità della nostra azione e il rispetto da parte delle nostre comunità;
- noi serviamo il Rotary servendo bene negli ambiti professionali che ci caratterizzano: per questo siamo spesso indicati come una *elite* nei nostri settori di appartenenza;
- nell'affrontare le difficoltà e le vischiosità dei nostri impegni professionali, abbiamo dei riferimenti sicuri negli ideali che il nostro sodalizio ci propone e che condividiamo con tanti colleghi ed amici;
- siamo assistiti da un tanto semplice quanto ineguagliato codice di comportamento che chiamiamo il *"Test delle quattro domande"*, guida di indirizzo sintetica ed efficace per qualsiasi cosa pensiamo, diciamo o facciamo.
- Dobbiamo comunque e sempre testimoniare nella nostra professione l'impegno ai valori morali di cui siamo portatori; proprio l'impegno professionale deve rappresentare la nostra sfida nel mondo di oggi dove consumismo, opportunismo, arrivismo vengono troppo spesso anteposti alla correttezza, alla dedizione, al servizio disinteressato ed al rispetto per il prossimo.

Portando il nostro distintivo vogliamo dire a tutti chi siamo, qual'è il nostro impegno e come vogliamo attuarlo al servizio dell'umanità.

Il nostro distintivo diventa così un messaggio rivolto al mondo, una dichiarazione di principi, la conferma di un'adesione ai grandi ideali, un esempio e un riferimento per chi cerca una ragione per spendere bene (o meglio) la sua giornata.

In questo panorama, si pone come necessario e imprescindibile, *l'atteggiamento etico alla base del comportamento rotariano*.

Innanzitutto, come rispetto dei principi deontologici, costituendo un esempio anche per gli altri nell'agire concreto secondo una matura consapevolezza delle conseguenze sociali ed umane, inoltre come individuazione in ogni occupazione utile alla società di quella carica di dignità e di onore che le è propria, e, da ultimo, come impegno allo sviluppo dei talenti personali e di una coscienza sociale nelle giovani generazioni promuovendo, sì, l'istruzione, ma, soprattutto, l'educazione ai valori.

Desidero, per concludere, ispirarmi ancora una volta al nostro Fondatore Paul P. Harris che in una lettera del Febbraio 1913 (siamo ancora agli albori del Rotary!) dice: *"Non dimentichiamo mai che ciascun socio ha nel Rotary un ruolo che gli è strettamente personale: è quello di rappresentare il suo specifico ambito professionale. Io sono l'unico rappresentante della mia professione nel mio Club. È una responsabilità che mi riempie di orgoglio e di timore"*.

La dimensione dell'orgoglio è facilmente comprensibile e condivisibile, ma quella del timore? Cosa temeva il nostro Fondatore?

Provo a rispondere così: il Rotary è una grande forza di pace, di comprensione reciproca e di aggregazione, ma il Rotary è tanto più grande e più forte quanto migliori sono i suoi Club. I Club possono crescere e progredire quanto più i loro soci sapranno essere forti e determinati testimoni della loro appartenenza.

A voi, e, a tutti i soci del vostro Club un cordiale saluto rotariano rinnovando l'impegno di *Make dreams real*

Alessandro Clerici

### Calendario eventi distrettuali di ottobre e novembre 2008:

#### Ottobre 2008

Ven.17 - ore 18.00/20.00 1° Incontro formazione e aggiornamento Soci - Milano - SIAM

Ven 24 - ore 18.00 Assemblea "Gli Amici del CAM" - Milano - Centro Congressi FAST

Sab.25 - ore 8.45 Forum "Il Senso dell'Educazione 2" - Milano - Assolombarda

#### Novembre 2008

Sab.8 - ore 9.00/16.30 Giornata dei Presidenti - Confindustria - Monza

Sab. 22 - ore 9.30/13.30 Seminario Rotary Foundation con Distretto 2050 - Bergamo - Fiera

## Sintesi della conviviale del 2 ottobre 2008 Anteprima di BergamoScienza Visita alla Mostra: "Leonardo: ideatore di ingegni"



Un interclub con tutti e nove i Club del Gruppo Orobico (eravamo ben oltre le 300 persone) ed una grande, grandissima affluenza di ragazzi e perfino bambini. La magia del genio vinciano, il mito di Leonardo che continua ad affascinare grandi e piccini sono stati gli elementi che hanno attratto tanti rotariani e tanti giovanissimi. Bella, ma soprattutto tattile, la mostra delle riproduzioni delle macchine di Leonardo. Oggetti veri, tangibili e funzionanti che hanno attratto tutti. Brave le giovani guide che hanno saputo mostrare e spiegare il funzionamento di ogni singolo modello e che con tanta pazienza hanno aiutando i più piccoli a "giocare" con quelle riproduzioni affinché potessero rendersi conto del loro funzionamento e dei principi che erano in grado di sfruttare. Quest'anno lo spazio del bel sottotetto Viterbi del palazzo della Provincia, era ridotto rispetto all'analogha manifestazione dello scorso anno, c'è stato un pò di assembramento, ma un piccolo sacrificio di spazio non ha certo ridotto il successo della manifestazione. Per noi un'anteprima che ha ulteriormente suggellato il rapporto stretto e proficuo fra i rotariani bergamaschi e BergamoScienza e per BergamoScienza quello che speriamo sia un piccolo assaggio del successo che li attende da domani, quando la manifestazione entrerà nella città a pieno e impressionante ritmo. Tante persone, tanti giovanissimi e la serata si è conclusa con un buffet all'aperto, per fortuna che non ha piovuto, sotto i portici del cortile di via Tasso 8, con una affluenza notevole, ma c'erano delicatezze per tutti.

MAS

Alla conviviale della serata inaugurale di "Bergamo Scienza" erano presenti per il nostro club:

**Soci:** Ivana Vocaskova - Alessandro Poli  
**Consorti** Esa Poli e Iva Schivardi  
**Invitati** Federica Priori e Daniela Schivardi

## "UNA GOCCIA PER IL TUO CUORE "

Il 5 ottobre si è tenuta ad Antegnate una delle domeniche promosse dal nostro Club nell'ambito della iniziativa "Una goccia per il tuo cuore" con la finalità di stimolare nell'opinione pubblica la conoscenza delle cosiddette "malattie del benessere" nei territori della Bassa Bergamasca.

Promossa dal nostro Socio Dottor Dodesini, coadiuvato dalla équipe di Franco Gattinoni con personale paramedico specializzato, sono stati effettuati controlli su circa 300 persone (pressione arteriosa, peso corporeo, controllo della glicemia e colesterolemia).

Il programma "Una goccia per il tuo cuore" ormai giunto al settimo anno proseguirà con analogo metodo in altri Comuni nei mesi a seguire.



mentale.

L'alimentazione va regolata in relazione al proprio metabolismo e deve abbondare in verdura e frutta, consigliato l'uso consigliato del tè verde e non eccedere nel consumo di alcool e sale da cucina.

Nella prevenzione secondaria il check-up annuale ha consentito di raccogliere dati estremamente interessanti con riduzione del rischio.

Particolare attenzione è stata dedicata alla prevenzione di malattie urologiche, in primis, il carcinoma prostatico.

Gli studi più recenti hanno abbassato a 40 anni, anziché 50, il momento del primo controllo, attraverso un semplice esame del sangue (PSA) e il risultato ottenuto indicherà i controlli successivi, più o meno ravvicinati.

Esistono tumori che non sono produttori di PSA; è quindi necessaria la visita urologica per avere una valutazione più corretta. A volte, in base a questi esami, è necessario procedere alla biopsia per una diagnosi definitiva, che però indica una soluzione chirurgica, oggi meno invasiva grazie a tecniche raffinate e modernissime.

Una parentesi è stata anche dedicata alle nefrectomie laparoscopiche e parziali nei tumori del rene così come un breve capitolo è stato dedicato alla cosiddetta "simil cistite" nella donna che va seguita con un iter diagnostico adeguato.

Una serie di domande sono state poste al nostro Franco per chiarire e approfondire gli argomenti trattati al fine di invecchiare bene, tenendo presente che

*"La vecchiaia non è così male se considerate l'alternativa"* (Maurice Chevalier).

dibi

## NUMERI UTILI

### Rotary Club Romano di Lombardia

#### Presidente

Ivana Vocaskova  
Cell. 335-235938

E-mail: [ivana.vocaskova@crs.lombardia.it](mailto:ivana.vocaskova@crs.lombardia.it)

#### Segretario

Alessandro Poli  
Tel.-Fax. 035-896054  
Cell. 335-286157

E-mail: [polale@axia.it](mailto:polale@axia.it)

#### Tesoriere

Piergiorgio Finazzi  
Tel. 035-4426055 Fax 035-840355  
Cell. 329-8608648  
E-mail: [info@chiecca.com](mailto:info@chiecca.com)

#### Prefetto

Fiorella Valenti  
Tel-Fax 035-891429  
Cell. 349-7242577  
E-mail: [valenti.fiorella@postino.biz](mailto:valenti.fiorella@postino.biz)

#### Redazione de "Il Bollettino"

Giuseppe Lazzati  
Tel. 0363-912744 Fax 0363-901919  
E-mail: [info@lazzatigiuseppe.it](mailto:info@lazzatigiuseppe.it)

#### ROTARY INTERNATIONAL

Presidente  
Dong Kurn Lee

#### DISTRETTO 2040

Governatore  
Alessandro Clerici



**Concretizza i sogni**

**Per organizzare al meglio le conviviali ricordiamo a tutti i soci di segnalare la presenza e/o l'assenza e l'eventuale partecipazione di coniugi e ospiti.**

**Grazie per la collaborazione.**

Rotary Club Romano di Lombardia anno rotariano 2008-2009

Presidente Ivana Vocaskova

Commissione Effettivo	Presidente Consigliere Consigliere	Nozza Pisacane Vescovi
Commissione Relazioni Pubbliche	Presidente Consigliere Consigliere	Bertulazzi Guerra Quadri
Commissione Progetti	Presidente Consigliere Consigliere	Brignoli Ferri Poletti
Commissione Amministrazione	Presidente Consigliere Consigliere	Bona Signorelli Perini
Commissione Nuove Generazioni	Presidente Consigliere	Dodesini Lamera
Responsabile Rotary Foundation		Pisacane